



Say hello to our readers!

# ほんさんの手紙 1月号

LETTERS from HON-SAN vol.19 January, 2017

## ⑯ 初詣で頼うこと

お正月、久しぶりに次女（8歳）とお風呂に入った時に、

「〇〇ちゃんはこんなイジワルしてくる！」

「〇〇ちゃんはすぐに悪口を言ってくるから最悪だ！」

みたいな愚痴を聞かされました（笑）

僕が、「りと（次女の名前）は〇〇ちゃんのことがすごく好きなんだね！」

って言うと”キヨトン”として、

「（悪口言ってるのに）なんで？」

と聞いてきました。

ハチやカエル、クラゲやイソギンチャクなど、自然界には毒を持ち、ピンチになるとその毒を使って攻撃してくる生物がたくさんいます。

その共通点は、みんな原則として「自分を守るために毒を持っている」ということ。

「オレと戦うのか？毒を持ってるからやめといたほうがいいぞ！」

「オレを食べたら死んでしまうから、やめておけ！」

ってことですよね。

人間も同じです。

「毒を吐く」というのは、言い換えると「毒を吐かなければいけないくらい、傷ついている」ということ。

自分のことを「なんとかして守らなければならぬ状態」にあるということ。

「自分がそんな状態であることをわかつてほしい」「さらには味方でいてほしい」

という心理の裏返しが、「毒を吐く」という行

為です。

自分にとってあまり興味のない人、関心の外にいる人の悪口を言うことは少ない。

それは興味がない人に、自分を傷付けることはできないからです。

何らか意識している、本当は仲良くしたい、認めているからこそ認められたい、大事にされたい・・・

そんな相手に、自分が望むように扱ってもらえない時に、人は毒を吐くのだと思います。

だから子どもが友達の悪口を言うのは、たいていその子の方が好きだから。

本当は仲良くしたいからです。

そう考えると、子どもが友達の悪口を言った時に、「友達のことそんな風に言わない！」

とか、

「イヤなことされたら『イヤ！』ってちゃんと言いや！」

って諭すのは、なんか違う気がしますよね？



ほんさんメールアドレス ご感想お待ちしております！

**honkawa@tsumurin.net**

# オモテのつづき

子どもの本音は、

「仲良くしてほしいだけなのに、仲良くしてくれない」

「〇〇ちゃんは私のことを大事に思ってくれていないのかかもしれない」

「寂しい。悲しい。せめて親にこの気持ちを何とかしてほしい」  
ですから。

大人になっても、根本的には同じですよね。  
ネット上で常に誰かを攻撃している人は、単純に「満たされていない」ことが大きな原因だと思われます。

家族に、友人に、仕事仲間に、大切に扱われていない不満を誰かにぶつけてしまう・・・  
言わば「SOS」です。

すぐに怒る人も、「自分は大切にされていない」と感じている人が多いのでしょうか。

「もっと自分を尊重しろ！」

「大切に扱え！」

「味方になってくれよ！」

という思いが常にすぶついて、イライラしているから怒りっぽくなる。

イカツイ車に乗って、イカツい服装を好み、肩で風を切って歩く人は、

「オレを怒らせたらヤバいや」

「もっとオレを尊重しろよ」

というメッセージを放っています。

毒を持つ生物も毒々しい鮮やかな色の種が多いですが、あれはわかりやすく「オレは毒を持っているぞ！近づくなよ！」というサインだそうな

ので、ちょっと似てますよね（笑）

人は大事に扱われると、謙虚になります。

満たされると、人の良いところが見えます。

問題が起こっても、思うようにいかないことが起きても、「解決の矢印」が他人や環境に向かず、自分に向かいます。

だからもし自分の身の周りに「毒を吐く」人がいたら、敬遠するのではなくて、

「満たされていないのかな？もっと尊重してほしいのかな？」と考えてあげたいです。

空腹の獣、手負いの獣が普段より狂暴になるように、人間だって満たされていない、傷ついでいたら攻撃的になるのが当たり前だと考えて、まずは「これは何のSOSなのかな？」と考えてあげたいなと思います。

ただ、こんな話を小さな子どもに全部理解させるのは至難の業です。

だから、まずは自分の子どもを満たしてあげること、そして毒を吐く友達が「本当はどうして欲しいのか？」を、わからないなりに考えてみる習慣をつけさせてあげること。

そこがスタートかなと思います。

次女が少しでも、大好きな友達を満たしてあげられますように。

そして次女の心の中の「毒」が、使われないまま中和しますように。

そんなことを、

初詣で祈願してきたのでした。



感じがいい！

配達が丁寧！

よく気がつく！

必ず約束の  
日時を守る！

タレニキ情報お待ちしております！

ほんさんメールアドレス

honkawa@tsumurin.net

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また新聞に関するクレームやアドバイス、なんでもお気軽にメッセージください！

「朝刊の配達時間が遅いぞ！コノヤロー！」でも構いません。

※匿名のメッセージの場合のみ、対応が出来かねる場合がございます。予めご了承ください。

ASA 淡路

〒533-0032

東淀川区淡路 2-1-18

TEL 0120-003-249

FAX 06-6329-0090

ASA 豊里

〒533-0013

東淀川区豊里 4-15-4

TEL 0120-374-341

FAX 06-6329-0378

スタッフブログ「チーム淡路！」で検索！

<http://ameblo.jp/team-awaji/>

ほんさんブログ「ほんさん」で検索！

<http://ameblo.jp/asaminaminoda/>

FB ページ「Snailtrack」で検索！

<https://www.facebook.com/tusmulin?ref=hl>