



Say hello to our readers!

ほんさんの手紙 10月号

LETTERS from HON-SAN vol.28 Oct, 2017

28 安全基地

先日9歳の誕生日を迎えた次女。先日ふと、「パパは私より viva! の子どもたちの方が可愛いんやろ」なんてセリフが飛び出して、ちょっと驚きました。もちろん本気で言ったワケではないでしょうが、「他人の子を構う時間があるならもっと自分の子を構ってよ」と思ってることは確かなんだろうなと。

でも、これはなかなか解かってもらえないかもしれませんが、僕は自分の娘4人は、とても幸せだと思っていて、もちろんそれぞれ悩みもあるんだろうし、思い通りにいかないことばかりで、小さな体で理不尽と戦っている場面も多々あると思う。でも、親として驕ってるワケじゃなく、客観的に見てそれでも「うちの娘たちは幸せだな」って本気で思っています。

外でイヤなことがあっても帰ってくる事ができる家（内）がある。落ち着くまで籠れる部屋がある。当たり散らせる相手がいる。悩みを打ち明けて、泣いたりすかたりできる相手がいる。オナカが空いても空いてなくても、時間になったら温かいご飯が出てくる。温かいお風呂に入って、リフレッシュすることができる。ふかふかの布団で、人のぬくもりを感じながら眠ることができる。そして何があっても100%の味方がいる。

悩みや苦しみ、理不尽に感じることは、戦ったり乗り越えたり受け入れたり手放したり、「心の筋トレ」とも言うべき鍛錬に必要な負荷



だったりします。けれど、その「心の筋トレ」に大前提として必要なものは、「心の安全基地」です。

それさえ確保できていれば、大抵のことは成長の糧にできる。だから自分（親）の役割は、過剰に保護せず、過剰に干渉せず、ただその「心の安全基地」をしっかり築くことだと考えてきました。

けれど、現実として世の中には「心の安全基地」を完全に確保できていない子どもたちも多くいます。下手をすれば「体の安全基地」も確保できていない場合もある。そんな事実を肌で感じる事が多くなってきた時に、どこかで、「自分の子どもさえ安全基地が確保できてればいいのか？」と自分に問う時間が増えてきました。

そんな思いがくすぶっていたことがキッカケで、「放課後スペース viva!」という「ひがよどキッズの第三の居場所」を作るに至ったのです。

もちろん当の viva! に来る子どもたちの大半は、十分に健やかで「安全基地」をしっかりと持っている子たちです。僕たち運営委員も「安全基地を確保できていない子、課題やハンデを

持つ子どもたちだけに来て欲しい」とは全く思っていない。

だけど、様々な子どもたちの受け皿になりえて、時間はかかっても安全基地になっていける場所を真剣に作ることで、変な話ですが自分の娘たちの安全基地作りにも、これから罪悪感を持たずに真剣に向き合っていけるなと思えるのです。

(これも「生贄の心理」なのだろうか…汗)

とは言えまだまだ自分自身、人として親として未熟も未熟なので、自分の娘たちにも viva! の

子どもたちにも「育てられているな」と実感する日々。

娘の誕生日に、自分が今までいかに恵まれていたか、親が僕の安全基地を必死で確保してくれていたかということに気が付き、改めて感謝。しっかりと恩送りしていきます。

そして、当たり前だけど誰よりも大切な娘へ。9歳の誕生日おめでとう。

できればストレスは体を動かすことで発散できれば健康的だぞ。パパは無理だけど!



総勢580名様に! ほんさんのプレゼントコーナー!

今月はカレンダーや役立つツールをどどーんとプレゼント!お申込みお待ちしております!



①ASAカレンダー
小・一か月表示、書き込めるタイプ



②原田泰治カレンダー(大)
大・1枚もの



③原田泰治カレンダー(小)
小・1枚もの



④スケジュールブック(A6)



⑤花彩々カレンダー
小・1枚もの



⑥神宮館「福寿曆」



⑦家計簿(ホームダイアリー)



⑧サザエさんカレンダー

申し訳ありませんが今年からサザエさんカレンダーのみ300円での販売とさせていただきます。ご了承ください。お申込みいただいた場合、代金は翌月の新聞代に加算させていただきます。

※応募者多数の場合抽選になります。抽選結果は商品のお届けによってかえさせていただきます。プレゼントはできる限り年内にお届けします。

プレゼントのお申込みは
FAX かメール、どちらもご利用の
無い方はお電話で!

お申し込みのついでに
『タレこみ情報』をそえていただくとありがたいです!

FAX : 06-6329-0090

住所、氏名、お電話番号、ご希望のプレゼント番号をご記入の上、送信してください!

✉ honkawa@tsumurin.net

☎ 0120-003-249 (ASA 淡路)