



Say hello to our readers!

# ほんさんの手紙 11月号

LETTERS from HON-SAN vol.29 Nov, 2017

## 29 幸セセンサー

「子育てに正解はない」  
とよく言いますよね。  
「こう育てたからこうなった」  
みたいな単純なことではないってことです。

僕も子育てに関して失敗の連続ですが、最近特に後悔している失敗があります。それは、「子どもにキレたことがある」ということです。

僕は若いころ破壊的に短気で、たくさん人を傷付けてきたし、たくさん損をしてきました。「キレたくない」と思いながらも10〜30代はなかなか感情のコントロールが難しく、自己嫌悪に陥ることもしばしば。

でも、こと家庭内に限って言えば（まだ限っちゃうところが残念ですが）キレないようになってきたかなと。

40過ぎてホントに情けない話ですが、

「キレル」って結局、自分の思い通りにいかないことをかづくで思い通りにいかすための「最凶コントロール」だし、表現方法としても最も稚拙ですよね。

でも子どもにとってはどんな親でもかけがえのない親で、親のことを嫌いになりたい子どもなんていないから、



思い通りにいかなかったり、「寂しい」「悲しい」「ガッカリ」などの『第一感情』をうまく表出できずにキレてしまう、やや残念な親だったとしても、子どもは「優しい時の親」や「機嫌のいい時の親」を見ると許してしまうんです。子どもは「許す天才」と言いますからね。

だけど、そんな親が当たり前になったら、将来のパートナーがキレルタイプだったり、下手をするとDVするタイプだったり、とにかく何らかの方法でパートナーを「支配」「コントロール」をするタイプだった時に、「違和感」を感じられなくなってしまう。

「お父さんもそうだったから」  
「お父さんもキレたら怖いけど、怒らさなければいい人だったから」と。  
子どものころから少しづつ、親の手で「幸セセンサー」を壊されていくんです。これってもの凄く最悪じゃないですか。

「幸せになって欲しい」と心から願っているが、  
「何が幸せか」

# つつき

「どんな人となら幸せになれるか」  
などを嗅ぎ分ける「センサー」を、親自  
らが壊すんですよ？

僕は本当に恥ずべきことですが、長女・  
次女には今まで何度かキレたことがありま  
す。  
「本当にダメなことをしたから」  
なんて体のいい言い訳で、いい大人ならキ  
レル以外にいくらでも解決策があったはずで  
す。  
それを追求せずに、一番楽な、自分がその  
一瞬スッキリする方法を選んだ。

長女・次女の「幸せセンサー」が少しで  
も壊れてしまっていたらと思うと、ゾッとしま  
す。後悔が募るばかりです。

なんとか取り返したい気持ちでいっぱいです。

もし（なかなかいないかもしれませんが）  
僕と同じような性分を持つ親御さんがいれ  
ば、少しでも僕の後悔を役立てて欲しいなと  
思います。

将来、自分の娘（息子）がパートナーか

らことあるごとにキレられたり、暴力を振る  
われたりして、  
「でも本当は優しい人だから」って耐えてる  
姿を想像したら、泣けてきますよね。

でも、言葉で  
「本当に優しい人は、キレたり暴力を振るっ  
たりして相手の思考・行動を縛ったり、支  
配しようとしたりしない」  
って諭しても難しい。

人は自分が持つ「幸せの記憶」から  
しか、なかなか形のない「幸せ」なんて  
ものを描くことができないから。

子どもに幸せになって欲しいなら、その幸  
せのイメージを今、目の前で具現化してあげ  
るに尽きます。

僕もまだ間に合うと信じて、「幸せセンサー」  
を育てあげたいと本気で思っています。

熱く語っちゃいましたが、

100%の自戒を込めて。



感じがいい!

配達が丁寧!

よく気がつく!

タレこみ情報をお送りしております!

ほんさんメールアドレス

**honkawa@tsumurin.net**

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また新聞に関するクレームや  
アドバイス、なんでもお気軽にメッセージください!  
「朝刊の配達時間が遅いぞ!コノヤロー!」でも構いません。

※匿名のメッセージの場合のみ、対応が出来かねる場合がございます。予めご了承ください。

**ASA 淡路**

〒533-0032

東淀川区淡路 2-1-18

TEL 0120-003-249

FAX 06-6329-0090

**ASA 豊里**

〒533-0013

東淀川区豊里 4-15-4

TEL 0120-374-341

FAX 06-6329-0378

スタッフブログ「チーム淡路!」で検索!  
<http://ameblo.jp/team-awaji/>

ほんさんブログ「ほんさん」で検索!  
<http://ameblo.jp/asaminaminoda/>

FB ページ「Snailtrack」で検索!  
<https://www.facebook.com/tusmurin?ref=hl>