

～ひがよどキッズのサードプレイス～



# 活動報告

2017年 11月号



みなさんこんにちは。まひる先生です！今年の10月は雨に泣かされた1ヶ月でしたね。週末の予定が変更になってしまった方も多かったのではないのでしょうか。

秋といえば食欲の秋。皆さんは食事で気を付けていることはありますか？

実は放課後スペース viva! ができたきっかけは「こども食堂」をしたいという思いがあったからなのです。立ち上げ前に運営委員3人で話し合いをしたところ「貧困」という課題だけにとらわれない自由で放課後に誰でも来れる居場所を作ろう！ということになり放課後スペース viva! 宿題カフェはできました。

ゆくゆく「こども食堂」もできたらいいな、と考えています(^-^)

さて私は3人の息子の母親でもある為、食事には少しだけ気を使うようにしています。出来るだけ自分の目で見ると素材を買って1汁3菜を心がけお皿やお米を洗う、皮むきなどを息子に手伝ってもらい家庭におけるお料理の大切さを伝えていくようにしています。

でもなかなか全てに気を使うのは難しい…気合いを入れてお料理すると大変なので【ついで料理】をおすすめ！

ハンバーグのタネを少しよけておいて翌日ナスのはさみ揚げへ！

煮物の出汁は翌日お野菜たっぷりの和風スープに変身します。



お部屋を暖めるストーブで焼き芋と缶詰を温めて。ついでに3男が読書を楽しんでいます！



もう1つ秋の夜長におすすめなのはこちら！



「常備菜」を週に1回だけたっぷり仕込んでおく。特別な事などしなくてもじゃがいもを皮ごと茹でておけば皮をむくのも簡単でジャーマンポテトやポテトサラダなどがささっと完成しますし、キャベツをザクザク切っておけば炒め物、お味噌汁、サラダなどがすぐに作れて1品が完成です♪



どうぞ参考に上手に家事をサボってみて下さいね！

～ viva! 運営委員会 中井 まひる ～

住所 東淀川区東淡路1-5-51  
ショッピングタウンエバーレ 地下館  
営業時間 平日 15時～19時  
電話 0120-939-070  
メール viva.higashiyodogawa@gmail.com



「放課後スペース Viva! 活動報告」は東淀川区の実情に応じた助成事業の採択を受け助成金により製作された広報物です。



# INFORMATION

放課後スペース viva! から LINE@ 登録のお願い

## LINE@ はじめました

まだ大した情報は発信してませんが、「忘れ物情報」や「イベントのご案内」などの情報を発信していきたいと思っています。

個人的に「ウチの子まだいますか?」「何時までに帰って来いと伝えてもらえませんか?」などのやり取りも(繋がっていただければ)出来るようになりますので便利です!

ぜひ登録ください!

- 登録方法
- ① ID検索で『@ddo9185p』を検索
  - ② 右記のQRコードをスマホで読み取り

QRコード



## 宿題カフェ運営についての

## ご協賛のお願い

現在、「宿題カフェ」は完全無料でご利用いただいております。運営上必要な経費は全て運営委員会の持ち出しで賄っております。今後も東淀川区の子どもたちの為にも「宿題カフェ」を無料で誰でも自由に利用できる場所として存続させていきたいと考えています。

つきましては、「赤の他人の子どもの居場所」ではなく「社会の宝物を育む場所」を創るという当運営委員会の方針にご理解、ご賛同をいただける企業様、個人様からの協賛を賜りたくお願い申し上げます。

なお、ご協賛の内容につきましては、下記のようにご案内させていただきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

個人様・・・志で結構でございます

企業様・・・1口 5,000円 (何口でも結構です)

ご支援いただいた方のお名前は広報誌等でご報告させていただきます。

送金先

ゆうちょ銀行 名義：放課後スペース viva! 運営委員会

記号：14090 番号：57623581

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

## 月額サポーター募集のお知らせ

持続可能なサードプレイスにしていくために、「月額サポーター」を募集することになりました。

サポーターになるかどうかはさておき、下記サイトだけでもご覧ください！

<https://congrant.com/project/viva/127>



協賛企業様のご紹介 (順不同・敬称略)

株式会社 Snailtrack 株式会社たくらみ屋 株式会社西川 有限会社共和堂

月額サポーター様 (順不同・敬称略)

ティーオープランニング株式会社 菓子工房しもさん家 株式会社ソレイユ  
谷本直彦 竹重智 武田緑 村山和子 中島圭一郎 岩崎智彌 比嘉康夫 井上啓一  
金子恭士 鈴木真紗子 石井成 奥田康二 本川誠 嘉悦弘一郎

★たくさんのご支援、ありがとうございます！！



# EVENT REPORT

10月29日に「ハロウィン撮影会」を開催しました！

あいにくの大雨だったのですが、たくさんのファミリー、子どもたちが仮装して写真を撮りに来てくれました。

掲載の許可をいただいた方の分だけご紹介します！



みんなめっちゃ可愛いですね！

最高に楽しい時間を共有でき、最高でした！

カメラマンを引き受けて下さった「たにやん」、お疲れさまでした！

来年も必ずやるので来てね！



## 12月のイベントのご案内

### 「viva! のクリスマスパーティー」

ゲームやクイズやプレゼント探しで楽しもう！

対象：小学生なら誰でも！

場所：宿題カフェ

日時：12月16日(土)14:30-17:00

定員：20人

おかし & ジュース付きで100円



もつとくわく

# 放課後スペース viva! 運営委員会

～第六回 きとう先生 編～



放課後スペース viva! で大人気の「きとう先生」こと鬼頭良典を徹底解析！さまざまなテーマから何が見えて来るのか？

### DATA 01 基本情報

きとう先生（鬼頭 良典）  
愛知県名古屋市出身。  
大阪歴はまだ三年。  
将来教師になることを夢見て宿題カフェへの参加を決意。  
現在は自転車屋で働いている。

### DATA 03 体型

大学入学直前はだらしない生活の為少し太ってしまったが、25年間ほどはやせ体型維持しているとのこと。  
食べるのが好きでいっぱい食べるがなぜか太らないと、明らかにワザとほんさん先生の方を向いて話している。

### DATA 05 フットワーク

自分がやりたいと思ったことは全てやりたいと思うのですぐ動いてしまうらしい。  
宿題カフェもインターネットで見つけた瞬間すぐに応募したほどフットワークは軽い。最近では英会話を始め、「まだ始めたばかりだが、早く話せるようになっていけるんな人とコミュニケーションを取りたい」と言っているが真の目的はヘレンではないのか？と疑われている。

### DATA 02 頭部

のんびりしておっとりしており、友人からは「天然認定」をされているらしい。  
「ときどき何を考えてるかわからないと言われる」とミステリアスな雰囲気や自己演出しているが、『何も考えてなかったか、話を聞いてなかっただけじゃねえの?』疑惑が浮上している。本人曰く、「あくまでも噂であって…」、とのこと。



### DATA 04 ハート

大学時代に始めた自転車で鍛えた「辛いことでも決してあきらめない心」を常に持って、何事にも取り組んでいる。  
とは言え、キツめの辛いことがあると結構落ち込んでしまうが、寝たらすぐ忘れてしまうので、次の日にはポジティブに戻るらしい。  
コツコツ努力していくことが得意で、一步一步は小さくても確実に前に進んでいくタイプ。  
口癖は「大きなことは出来ませんが、小さなことからコツコツ」と「ヘレ〜ん」らしい。

## 放課後スペース viva! 運営委員会

本川 誠  
東淀川区内で朝日新聞などを扱う株式会社 Snailtrack 代表取締役。  
2014年から60歳以上の区民のお困りごとを解決する「いえサポ」をスタート。「放課後スペース viva!」の運営委員長。



中井 まひる  
株式会社ソレイユ代表取締役。「地域が喜ぶことはなんでもする会社」をコンセプトに東淀川区内で2つの事業（リフォーム、福祉用具）を展開。ひがよど祭り実行委員長。



武田 緑  
一般社団法人コアプラス代表。東淀川区出身。小学校教員や地域での子ども向けプログラム開発などの経験を経て、現在は教育関係者の支援事業を展開している。

