



Say hello to our readers!

ほんさんの手紙 8月号

LETTERS from HON-SAN vol.38 Aug, 2018

38 自制心を育む

最近の悩み・・・というほどのことではないのですが、三女（6歳）が僕の体型に近づきつつあるんですね。

食への執着心が凄まじく、誰かが何を食べていても「それ何食べてるん?」「ちょっとちょーだい!」と詰め寄り、「お姉ちゃんと体の大きさが違うでしょ?」という説得もむなしく、7歳年上の長女と同じ量のごはんを食べます。

それは正に子ども時代の自分を見ているようで、気持ちとしては何でも与えてしまいたくなるのですが、ここは心を鬼にしなければならぬ正念場です。

「女の子だから太ると可哀想」という気持ちもありますが、一番考えてあげないといけないのは「自制心を育む」ということ。

「3歳までは自己肯定感を育て、9歳までは非認知能力（目標に向かって頑張る力、他の人とうまく関わる力、感情をコントロールする力など）を育てる。認知能力（学力など）はそれ以降で十分」という考えが浸透しつつありますが、三女は現在6歳。

非認知能力を最も育みたいお年頃であり、僕はその中でも「自制心」が人生の幸福度に大いに関係すると思っています。



「富裕層と貧困層では、富裕層の子どもの方が自制心が高い」という身も蓋もない実験結果（詳しくは「マシュマロテスト再現実験」で検索）もあるのですが、「目の前の快楽よりも長期的な報酬を待てるマインド」を意図的に育ててあげることができます。

それは親が自制心を持ち、子どもに背中を見せること。そして子どもとの約束を必ず守ることです。

先日、「えっちゃん（四女）と1時間遊んでくれたら、パパのアイスクリームをあげるよ」と三女と約束し、1時間後思いっきり約束を忘れて自分でアイスを食べてしまいました。自制心などみじんも感じないボディを揺らしながら、娘との約束を破ったのです。

三女が僕の体型に似てきたのは100%僕のせいと言えそうですね。

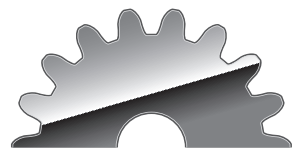
妻にこの話をしたら、「6歳に戻って人生をやり直せ!」とお叱りを受けました。

父の修行は続く・・・





human

ヒューマンアカデミー
ロボット教室ロボット
教室 Human Academy君のロボットが
いま 動き出す!

「動き」を想像し、「かたち」を創造する。

ロボスライカー
シュート君自動走行ロボット
プログラミングカー恐竜王
ロボザウルス

まわる



まがる

動くロボット
ロボアームロボット教室アドバイザー
ロボットクリエイター
高橋 智隆先生2003年京大工学部物理工学科卒業。
代表作にロボット電話「ロボホン」、ロボット宇宙飛行士「キロボ」、
組み立てロボットキット「週刊ロボ」、乾電池CMI「エボルタ」など。
ロボットクリエイターとして、ロボットの研究、設計、デザイン、製作を手がけている。
ロボットの世界大会「ロボカップ」で史上初の5年連続優勝を達成。
現在、株式会社ロボ・ガレッジ 代表取締役。
東京大学先端科学技術研究センター特任准教授などを務める。キミの手で
毎月新しいロボットを
作って動かそう!

無料体験教室随時受け付け中! お申し込みはホームページかお電話で!

0120-982-753

ヒューマンアカデミー ロボット教室
<http://kids.athuman.com/robo/CI/>全国で
体験授業
申込受付中
約1000教室

受付時間: 日・祝除く 10:00 から 18:00 まで

「タレこみ情報」お待ちしております!

ほんさんメールアドレス

honkawa@tsumurin.net

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また新聞に関するクレームや
アドバイス、なんでもお気軽にメッセージください!

「朝刊の配達時間が遅いぞ!コノヤロー!」でも構いません。

※匿名のメッセージの場合のみ、対応が出来かねる場合がございます。予めご了承ください。

ASA 淡路・豊里

〒533-0013 東淀川区豊里 4-15-4

TEL 0120-374-341 FAX 06-6329-0378

(株) Snailtrack 新 HP

<http://snailtrack-higayodo.com/>

ほんさんブログ「ほんさん」で検索!

<http://ameblo.jp/asaminaminoda/>

FB ページ「Snailtrack」で検索!

<https://www.facebook.com/tusmurin?ref=hl>

snailtrack



朝日塾

ASAHI
JUKU