Say hello to our readers!

ほんさんの手紙2月号

LETTERs from HON-SAN vol44 Feb, 2019

44 反省会をやめよう！

チョウショヲ、ミガコウ

「日本の子どもたちは世界の国々に比べて自己肯定感が低い」というデータがあります。「自分に価値があると思いますか？」という質問に、アメリカの中高生は90%以上が「あります！」と答えるのに対し、日本の中高生は36%しか「あります！」と答えないそうです。

もちろん日本人ならではの「おくゆかしさ」や「謙虚さ」があるのは明白ですが、それでも低いと言わざるを得ません。原因は様々でしょうが、1つの理由として日本は文化として「反省会が多い」ということがあります。

スポーツの試合の後、学校のイベント、社会に出てからも、とにかく1つの区切りごとに「反省会」をします。
「なぜ勝てなかったのか」「どこがダメだったか」「なぜ目標を達成できなかったのか」にフォーカスして議論するんですよね。

「不足の明確化」は同じ失敗を繰り返さないために確かに必要なんですが、正解のないものを相手にする場合これはメンタルやられます。
十分に自己肯定感が育っている状態での反省会なら切り分けて考えられるんですが、そうでない場合はどうしても「自分のダメなところ探し→自己概念（イメージ）が下がる」という悪循環になるからです。

最近はそういう問題もあって、精神科の面談で使われる技術「SFA（ソリューションフォーカストアプローチ）」というものに注目が集まっています。例えばレストランで売上が前月比で30%下がってしまった時に、今までなら「なぜ30%ものお客が来てくれなくなったのか」と反省会が開かれますが、SFAでは「なぜ70%ものお客は来続けてくれているのか」にフォーカスします。30%のお客が来てくれなくなった理由は、想像はできても本当のことはわかりません。でも70%の来てくれているお客様に「なぜ来てくれているんですか？」と聞くと本当のことがわかります。店の欠点はわからなくても長所がわかります。そして「その長所をさらに磨いて来月10%延ばす方法を考えよう！」と議論するのです。

このアプローチの方が精神衛生上いいし、結果も良くなることが多いと報告されています。致命的な欠点克服はしなければなりませんが、致命的でないなら長所伸展にフォーカスしていく・・という価値観が、子育てにももっと広がっていって欲しいと切に願います。

価値がない子どもなんて
1人もいないのですから。

いえサポ！プロからリペアサービスのお知らせ！

ちょっと待って！
その買い替え・リフォーム計画

Snailtrack からの新サービス！！

修繕・修復 REPAIR リペア

REPAIR

低コストでフローリングの傷を綺麗に！

ペットがつけてしまったキズも綺麗に！

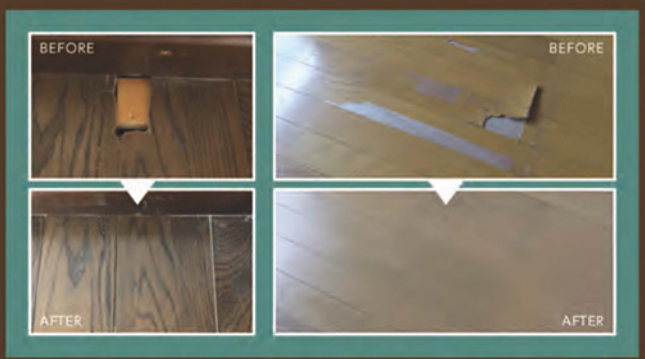
リフォームよりも費用も時間もかからずプロの技で補修。

凹み・穴・傷蘇ります！

REPAIR MENU & PRICE　〝相談・見積もり無料〟

- フローリング（傷、簡単な凹み、割れた、焦げた、禿げた等）
- 扉（木製の扉の傷）

10,000円〜35,000円



- 作業ご希望日をメールもしくはお電話にてご相談ください
- 相談・見積もりは無料です。キズやへこみの程度、大きさがわかる写真を下記メールにお送りください
- ほとんどの補修が当日で終わります
  当日仕上がりが難しい場合は、お見積もりの際お伝えいたします。

その他 REPAIR MENU

- アルミ建材の凹み補修
  （シャッターボックス、玄関ドアなど）
- 大理石や大谷石の割れや欠け
  （補修のサイズによりお見積り）

※メニューにない箇所でもご相談ください

※価格は全て税込価格です。

「タレこみ情報」お待ちしております！

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また新聞に関するクレームやアドバイス、なんでもお気軽にメッセージください！

ほんさんメールアドレス
honkawa@tsumurin.net

ASA 淡路・豊里
〒533-0013 東淀川区豊里 4-15-4
TEL：0120-374-341
FAX：06-6329-0378

㈱ Snailtrack 新 HP
http://snailtrack-higayodo.com/
ほんさんブログ「ほんさん」で検索！
http://ameblo.jp/asaminaminoda/
FB ページ「Snailtrack」で検索！
https://www.facebook.com/tusmurin?ref=hl

snailtrack　ちょっと困った！いえサポ！　めっちゃ困った！いえサポ！プロ　Viva!　朝日塾 ASAHI JUKU　しゅくだいカフェ