



Say hello to our readers!

# ほんさんの手紙 5月号

LETTERS from HON-SAN vol.47 May, 2019

## 47 お試し行動

「しゅくだいカフェ」に来る子どもたちの中には「お試し行動」が激しい子もいます。

お試し行動とは「虐待を受けていたり愛情が不足している子に見られる、大人を信頼できるかどうか試す行動」と言われていますが、決してそれだけが原因ではありません。子どもだからと言って無条件に大人を最初から信頼できるわけではないのは当然で、その確認作業をすることはあります。

ルールを守らなかったり、物を投げたり乱暴に扱ったり、ベタベタしてきたと思ったら無視し始めたり・・・

エスカレートしてくると暴力を振るってきたり、いわれのないうそ話を周りの子に広めたりすることもあります。

「ほんさん先生、〇〇ちゃんのこと嫌って言うたで」などです。

これはさすがに相手の子が傷つくので叱りますが、根本的には「この人は自分のことをどこまで許してくれるのか」「自分の味方か」といったことを確認してきているので、叱るだけでは解決しないんですよね。

誰かが傷つく、嫌な思いをすることは「ダメだよ」と伝える。でも、「その行動をするからと言ってあなたのことを嫌いになったりしない」「あなたが大人



切な存在であることに変わりはない」ということも同時に伝える。

1回2回のやり取りで解決するものでもなく、時に根負けしそうなのですが、面白いことにどんな子どもでもこのやり取りを10回20回繰り返すと「信頼の壁」ともいうべき部分に「でん」をしてくれるタイミングが来ます。

信頼の壁に直に触って、その温もりを肌で感じた子どもはビックリするぐらい素直になってくれます。「だるまさんが転んだ」みたいに、相手の振り返るタイミングを疑ってフェイントをかけた後、ゆっくり近づいたり急に近づいたりしながら、でも「でん」したら笑顔で普通に歩いて帰っていく。そんなイメージです。

こういう場面に出くわすと、本当に「しゅくだいカフェ」をやってみて良かったなと思えるんですよね。

保護者や先生に続く、「信頼できる第三の大人に会える場所」も「しゅくだいカフェ」のコンセプトの一つです。信頼の壁を今日もしっかり温めて、子どもたちを待たなくちゃ。





ずっと元気のお手伝い

ご来院お待ちしております!

# いえサポ! 整体院

## 5/10 開院!! しました!

(株)Snailtrack は「東淀川区へ恩返し」という想いで2014年3月「ちょっと困った」を30分500円で解決する『いえサポ!』をはじめました。(草抜きから買い物、片付けなど実績3000件以上)「ちょっと困った」の解決も大切ですが「ずっと元気のお手伝い」もやりたい!やらなければ!ということで今年1月からは「いえサポ!健康教室」を開始しました。そして5月からは「いえサポ!整体院」がスタートします。ぜひお気軽にご利用いただき、元気な毎日の糧となれば幸いです。



(株)Snailtrack 代表  
本川 誠

## あなたの健康をサポートさせて下さい!

こんな方にオススメです!

スポーツをする人

この痛みを何とかしたい人

日々の疲れを癒したい人

ダイエットが続かない人

とにかく話を聞いてほしい人

こんにちは! いえサポ!整体院のヒダです!

大阪・兵庫の整骨院で10年以上勤務した経験を活かして東淀川区の皆さんのために頑張ります。

痛みや悩みもそれぞれ一人ひとりに合わせた施術を行います!

まずはお気軽にご相談下さい★

いえサポ!整体院 院長 飛田 眞  
柔道整復師



# いえサポ! 整体院

大阪市東淀川区東淡路 1-5-51 (ショッピングタウンエパール地下館)

☎0120-939-070

TELでの受付 月~土 10:00~21:00

診療時間 月火水木金土日

10時~13時 ○○○○○○×

予約制の為、お電話またはLINE@でご予約の上、お越し下さい。

LINE@



上のQRコードからご予約ください★



ショッピングタウンエパール  
放課後スペース viva! 内

初回限定割引!

# 半額

キャンペーン実施中!

初回ご来院の方限定

30分 1000円

60分 1750円

(税別)

ぜひお試しください★

料金 30分 2000円  
(税別) 60分 3500円

「タレこみ情報」お待ちしております!

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、また新聞に関するクレームやアドバイス、なんでもお気軽にメッセージください!

ほんさんメールアドレス  
honkawa@tsumurin.net

## ASA 淡路・豊里

〒533-0013 東淀川区豊里 4-15-4

☎0120-374-341

FAX 06-6329-0378

(株)Snailtrack 新HP

<http://snailtrack-higayodo.com/>

ほんさんブログ「ほんさん」で検索!

<http://ameblo.jp/asaminaminoda/>

FB ページ「Snailtrack」で検索!

<https://www.facebook.com/tusmurin?ref=hl>

