Say hello to our readers!

ほんさんの手紙 8月号

LETTERs from HON-SAN vol.50 August, 2019

50 家族旅行で思うこと

先日、年に1度の家族旅行に行ってきました。
家族旅行に行くとたくさんの他の家族を見ることになります。どの家族を見ていても幸せそうなのですが、たまに「ちょっと残念だな・・」と思うのは、「よかれと思って子どもに経験を押し付け過ぎる親」です。

旅行3日目に行ったの水族館では、「ドクターフィッシュ」という人の肌の角質などを食べてくれる魚がいる水槽に手を入れられる体験型の施設があったのですが、泣きながら「嫌だ！怖いー！！」と抵抗する子どもの手を無理やり水槽に入れる親がいました。
親が子どもにかけている言葉はこうです。
「せっかく来たんだから経験しないともったいないよ！」
もちろん子どもに「少しでも色んなことに触れて経験値を上げて欲しい」という愛ゆえにです。

旅館のバイキング会場でも、魚のお刺身を無理やり食べさせようとする親がいました。
こちらも気持ちはわかります。
「食わず嫌いはもったいない！食べてみたら絶対美味しいんだから、とにかく食べてみて！」でしょう。

でも、当たり前ですが子どもには個性があり、その個性が親と同じとは限りません（むしろ違って当然です）。個性とは「何に興味・関心を持つか」ですから、「親が好きなものを子どもにも興味・関心を持って欲しい」とそれを強要することは、極端に言えば子どもの個性を殺す虐待です。

少し考えれば無理やり食べさせられた、やらされたこと

なんて、好きになるどころかトラウマになってもおかしくないとわかるはずなのですが、親も旅行でテンションが上がっているのか結構な強要ぶりでした（^^；）

それでも、親が好きなものを子どもも好きになるパターンが大きく分けて2つあると思っています。
1つは「それを好きなフリをした方が、親が喜ぶだろうな」と思っている、実はそんなに好きじゃないけど親に気を使っているパターン。
2つめは「親がそれを美味しそうに食べるから」「親がとっても楽しそうにしてるから」、真似してみたくなって食べてみたら（やってみたら）本当に好きになってしまうパターン。
子どもの精神衛生上どっちの方が健全で、親としてどっちの方が嬉しいか、明白ですよね。

どうしても子どもに何かを好きになって欲しかったら、
親が思い切りそれを楽しむ姿を見せること。
そしてここが一番大切だと思うのですが、
どんなことにも好奇心旺盛でチャレンジする子は、たいてい「精神的に安心できる安全基地を持っている子ども」です。

裏面につづく▶▶

▶▶オモテ面のつづき

子どもの経験値を上げてあげたい、視野を広げてあげたいと願う気持ちは親ならば当然。
だったら「やってみ！」と背中を押す前に、まずは家庭が「失敗して傷付いても疲れても、帰れる場所・癒される場所」であることです。

帰り道、車中で爆睡する娘たちの顔をバックミラーでチラ見しながら、
「僕たちの家庭は娘たちの安全基地になり得ているかな？」と考えました。

1つだけ確かなことは娘4人、例外なく食べることがとてつもなく好きなことです。

バイキング（食べ放題）なんて、
毎回動けなくなるまで
食べてしまう長女と次女を見て
反省しかありません・・

食べ過ぎて突っ伏す長女と次女を気遣う四女

書類の整理にお困りではありませんか？？

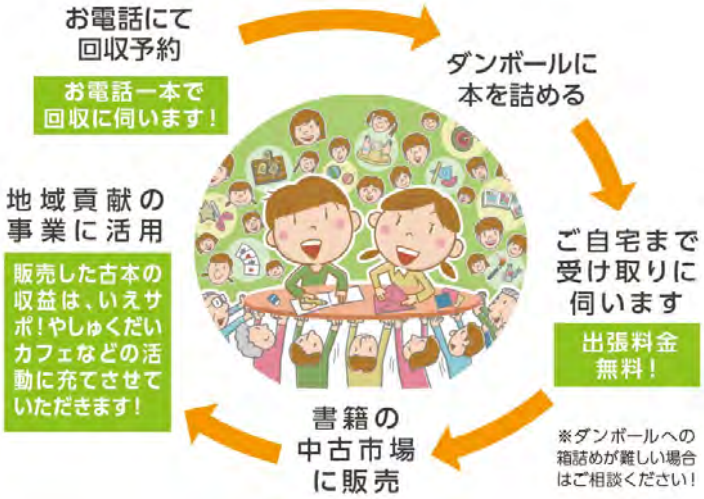
ちょっと困った！ いえサポ！

「ちょっとうれしい」「ちょっと助かる」を形に

古本募金

たくさんの反響をいただいております!!

本で寄付する新しいカタチにご協力をよろしくお願いします！



- ✓お電話で予約するだけ！
- ✓出張料金は無料！
- ✓ご指定の日時にお伺いし、古本を回収いたします。
- ✓回収された古本は地域事業に役立てられます！

CHECK IT OUT!

㈱ Snailtrack の各フェイスブックページはこちらからご覧いただけます！

「タレこみ情報」お待ちしております！

「ほんさんの手紙」のご感想や要望、
また新聞に関するクレームやアドバイス、
なんでもお気軽にメッセージください！

ほんさんメールアドレス
honkawa@tsumurin.net

ASA 淡路・豊里
〒533-0013 東淀川区豊里 4-15-4
☎0120-374-341
FAX 06-6329-0378

㈱ Snailtrack ホームページ
http://snailtrack-higayodo.com/
ほんさんブログ「ほんさん」で検索！
http://ameblo.jp/asaminaminoda/
FB ページ「Snailtrack」で検索！
https://www.facebook.com/tusmurin

snailtrack　いえサポ！　いえサポ！プロ　Viva!　朝日塾　しゅくだいカフェ